

Ich bin Bettina Reifschneider

Atem- & Stimmpädagogin,  
Sängerin, Schauspielerin.

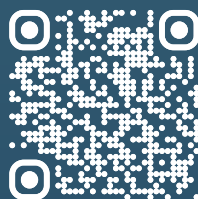
Aus 15 Jahren  
Bühnenerfahrung und  
pädagogischer Arbeit  
entwickle ich praxisnahe  
Tools, um Stimme und Atem  
gesund, kraftvoll und  
gelassen einzusetzen.



**ATEM  
STIMME  
PRÄSENZ**

Atme dich zurück in  
deine Kraft

**Bettina Reifschneider**



zertifiz.wba  
Erwachsenenbildnerin  
+43 699 1044 6074  
info@bettinareifschneider.com  
www.bettinareifschneider.com

„Workshops für  
gesunde Stimme &  
mehr Gelassenheit im  
Berufsalltag.“

# Mein Angebot

## Atem- & Stimmworkshop

Workshop: Stimme wirkt

Authentisch und frei sprechen  
durch bewussten Atem  
Ziel: Stimme, Präsenz und  
Ausstrahlung gezielt einsetzen  
– für Beruf, Bühne und Alltag.

---

### Module:

- **Atem & Präsenz:** Ruhe, Klarheit, Zentrierung
  - **Stimme & Artikulation:** Ausdrucksstark, deutlich, sicher
  - **Authentischer Auftritt:** Wirkungsvoll sprechen, Lampenfieber meistern
- 

### Dauer & Format:

3-teilige Fortbildung,  
Tagesworkshop, 4–15  
Teilnehmer:innen  
Inhouse, Bildungsinstitutionen,  
Firmen oder online

## Zielgruppen:

Firmen & Teams  
Pädagog:innen &  
Elementarpädagog:innen  
Trainer:innen, Vortragende &  
Menschen mit stimmintensiven  
Berufen

## Ihr Nutzen:

Eine gesunde, tragfähige Stimme  
als Ressource für Ruhe, Präsenz  
und Ausgeglichenheit.

Körperbewusstsein und Resilienz  
stärken.

Haltung, Atem und Stimme in  
Einklang bringen.

Heiserkeit und Stimmbelastung  
reduzieren.

Sofort anwendbare Übungen für  
Stimme, Atem und Körper



## Methodik:

Der Workshop ist  
praxisorientiert aufgebaut,  
mit kurzen theoretischen  
Inputs und Life Hacks.